



## Gesichtsfeld – Untersuchung    Wie mache ich es richtig?

Die Sehschärfebestimmung (Lesen von Zahlen) prüft nur die Netzhautmitte. Die Gesichtsfeldmessung (Perimetrie, Erkennen schwacher Lichtpunkte in der Umgebung) prüft die restliche Netzhaut, Sehnerv und Gehirn.

Je nach Reaktionsgeschwindigkeit dauert die Untersuchung eines Auges nur 3–8 Minuten. Viele Patienten empfinden die Untersuchung als schwierig und belastend - wenn Sie folgende Regeln beachten, ist sie jedoch ganz einfach.

In einigen Fällen prüfen wir nicht mit feststehenden, sondern *beweglichen Lichtpunkten*. Diese wandern von außen langsam zur Mitte. Drücken Sie frühzeitig sowie Sie den Lichtpunkt bemerken.

*Unsere Praxis bietet Ihnen das modernste OCTOPUS 900 Perimeter aus der Schweiz.*

**Fragen zum Untersuchungsablauf?  
- Sprechen Sie uns an!**

- Sie schauen in eine weiße Halbkugel, in deren Mittelpunkt sich Ihr untersuchtes Auge befindet. Das andere Auge wird abgedeckt.
- Nehmen Sie den Antwortknopf in eine Hand.
- Schauen Sie NUR auf die grüne Markierung (**Kreuz, Kreis, Punkt**).
- Halten Sie ruhig, Kinn und Stirn aufgestützt. Entfernt sich Ihr Auge aus dem Mittelpunkt, werden die Kopfstützen automatisch nachgeführt.
- Ein Brillenglas wird automatisch ein- und ausgeschwenkt.
- Irgendwo blitzt ein schwacher Lichtpunkt auf.
- Gesehen? - Knopf drücken!
- Nicht gesehen? – Macht nichts! Wir suchen ja gerade die Grenze der Wahrnehmung.
- Weniger als die Hälfte aller Lichtpunkte ist überhaupt erkennbar.
- Arbeiten Sie entspannt.
- PAUSE? Knopf gedrückt halten.