

Patienteninformation

Augenarzt-Check für den Verkehrsteilnehmer

Beeinträchtigt Sehvermögen – eine unterschätzte Gefahr im Straßenverkehr

Jeder Autofahrer ist für die Sicherheit im Straßenverkehr selbst verantwortlich

Notwendige Voraussetzung für eine sichere Teilnahme am Straßenverkehr ist ein optimales Sehvermögen. 90% aller Informationen aus dem Straßenverkehr leiten unsere Augen an das Gehirn weiter, damit wir schnell reagieren, richtig bremsen, ausweichen oder abbiegen können.

Den Führerschein erwirbt man in der Regel in jungen Jahren, und die im Sehtest geprüften Voraussetzungen (eine Tagessehschärfe von mindestens 70% auf beiden Augen) erfüllt fast jeder. Wir vertrauen darauf, dass es immer so bleibt. Aber mit zunehmendem Alter, etwa ab 40 Jahren, schleichen sich langsam und meist unbemerkt Sehmängel ein; und das betrifft nahezu alle verkehrsrelevanten Sehfunktionen.

In besonderem Maße gilt dies für das Sehvermögen in der Dämmerung und die Blendungsempfindlichkeit. Durch eine altersbedingte Eintrübung der optischen Medien des Auges, speziell der Linsen, entsteht Streulicht im Auge und damit vermindert sich der Kontrast der Netzhautbilder. Dies hat zur Folge, dass Objekte mit mäßigem oder schlechtem Kontrast, wie sie im Straßenverkehr häufig vorkommen, noch schlechter erkannt werden können, als dies bei normaler Sehtüchtigkeit der Fall ist.

Aber auch (meist) krankheitsbedingte Einschränkungen des Gesichtsfeldes werden von den Autofahrern nicht oder erst zu spät bewusst zur Kenntnis genommen, solange noch eine brauchbare zentrale Sehschärfe vorhanden ist. Hier liegen die Ursachen dafür, dass, wie die Unfallstatistiken zeigen, ältere Kraftfahrer in komplexen Verkehrssituationen und bei ungünstigen Beleuchtungsverhältnissen in Probleme geraten.

Im Gegensatz zu den vom Gesetz vorgeschriebenen turnusgemäßen Pflichtprüfungen für die Inhaber höherer Führerscheinklassen

(überwiegend Berufskraftfahrer) wird ein obligatorischer Wiederholungsehtest für die Inhaber einer Fahrerlaubnis für Personenwagen oder Motorräder in der EU und damit auch in Deutschland nicht verlangt.

Damit wird an die Einsicht der Bürger appelliert und dem Verantwortungsbewusstsein des mündigen Verkehrsteilnehmers gegenüber staatlicher Bevormundung der Vorzug gegeben.

Deshalb: Ergreifen Sie selbst die Initiative und lassen Sie sich in regelmäßigen Abständen vorsorglich von Ihrem Augenarzt auf die Verkehrstauglichkeit Ihrer Augen untersuchen!

Der Staat zwingt Sie, Ihr Fahrzeug in regelmäßigen Abständen dem TÜV vorzustellen. Mindestens so wichtig wie die Bremsen Ihres Autos ist für die Sicherheit im Straßenverkehr Ihr Sehvermögen. Um unnötige Risiken zu vermeiden, rät auch der ADAC (in Heft 10, Oktober 2000):

- Lassen Sie alle fünf Jahre Ihre Augen checken, ab dem 45. Lebensjahr alle 2 und ab dem 60. jedes Jahr.
- Gehen Sie zu einem Augenarzt. Er kann feststellen, ob Ihr Gesichtsfeld in Ordnung ist und die Augen gesund sind.

Worin besteht die „Augen-Vorsorge“ und was können Sie von Ihrem Augenarzt erwarten?

Angeboten wird:

- Eine Untersuchung aller Abschnitte der Augen
- Eine Prüfung der Sehschärfe unter Tageslichtbedingungen, einschließlich Kontrolle ggf. für den Straßenverkehr benutzter Brillen und, falls erforderlich, Korrektur einer nicht optimal ausgeglichenen Fehlsichtigkeit
- Eine Untersuchung der Zusammenarbeit beider Augen
- Eine Untersuchung des Gesichtsfeldes beider Augen
- Eine Untersuchung des Dämmerungssehens ohne und mit Blendung

Patienteninformation

- Eine Untersuchung, ob eine sogenannte Nachtkurzsichtigkeit besteht und eine zusätzliche Brille für den nächtlichen Straßenverkehr erforderlich ist.
- Eine individuelle Beratung zu allen Fragen der Verkehrstauglichkeit unter Tages-, Dämmerungs- und Nachtbedingungen mit Berücksichtigung der bei Ihnen geprüften Blendungsempfindlichkeit
- Ein orientierender Vergleich mit den Ergebnissen und der Leistungsfähigkeit anderer Autofahrer Ihres Alters.
- Eine Verbesserung des vom Straßenverkehr geforderten Sehvermögens mit allen dem Augenarzt zur Verfügung stehenden Möglichkeiten.

Mit einer zusätzlichen Untersuchung können Sie Antwort auf die Frage erhalten:

- Bin ich farbentüchtig?

Befinden Sie sich ohnehin in augenärztlicher Behandlung, kann Ihnen Ihr Augenarzt einen "kleinen Verkehrstauglichkeits-Check" anbieten, der sich auf die zusätzlichen Untersuchungen beschränkt, die im Rahmen Ihres Krankheits- oder Beschwerdebildes **n i c h t** von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen werden.

Die Erhebung und Auswertung der Befunde wie die individuelle Beratung erfolgen unter dem zuverlässigen Schutz der ärztlichen Schweigepflicht. Die Untersuchungsergebnisse werden nur Ihnen persönlich zur Verfügung gestellt. Das gilt selbstverständlich auch für die vom Augenarzt erteilten Ratschläge und Empfehlungen für Ihr Verhalten bei ungünstigen Sehbedingungen.

Alle Experten sind sich darin einig: Die individuelle Aufklärung des einzelnen Fahrers über die Leistungen und Grenzen seines Sehvermögens im Straßenverkehr ist der wirkungsvollste Beitrag, ihm die persönliche Mobilität bis in hohe Alter zu erhalten, ohne die allgemeine Verkehrssicherheit zu gefährden.

Nehmen Sie das Angebot im Interesse Ihres eigenen Schutzes und der Sicherheit der anderen Verkehrsteilnehmer in Anspruch und vertrauen Sie Ihrem Augenarzt. Nur er kann feststellen, ob Ihre Augen gesund sind. Er allein kann alle für den Straßenverkehr wichtigen Sehfunktionen untersuchen, nötigenfalls Hilfe zu deren Verbesserung anbieten und Sie kompetent beraten.

Wie untersucht oder was versteht der Augenarzt unter...

Dämmerungssehen	<i>Ein gemischtes Sehen der Zapfen und Stäbchen im Auge. In der Nacht herrschen unter Ausleuchtung der Straße durch die Autoscheinwerfer die Bedingungen des Dämmerungssehens. Ein Maß für die Güte des Sehvermögens im nächtlichen Straßenverkehr ist die unter Dämmerungsbedingungen (ohne und mit Blendung) gemessene Kontrastempfindlichkeit der Augen.</i>
Nachtkurzsichtigkeit	<i>10% bis 20% der Bevölkerung werden nachts in unterschiedlichem Ausmaß kurzsichtig (myop). Bei diesen Personen vermindert sich die Sehschärfe und steigt die Blendungsempfindlichkeit. Hier hilft ggf. eine zusätzliche Brille für Nachtfahrten.</i>
Gesichtsfeld	<i>Der für das unbewegte Auge sichtbare Teil des Raumes.</i>
Sehschärfe	<i>Fähigkeit, feine Details eines Objektes wahrzunehmen (bei Tageslicht oder unter Dämmerungsbedingungen).</i>

Dr. med. I. von der Lippe
 Augenarzt
 Triptiser Straße 13
 07806 Neustadt/Orla
 Tel.: 03 64 81 – 56 77 40